



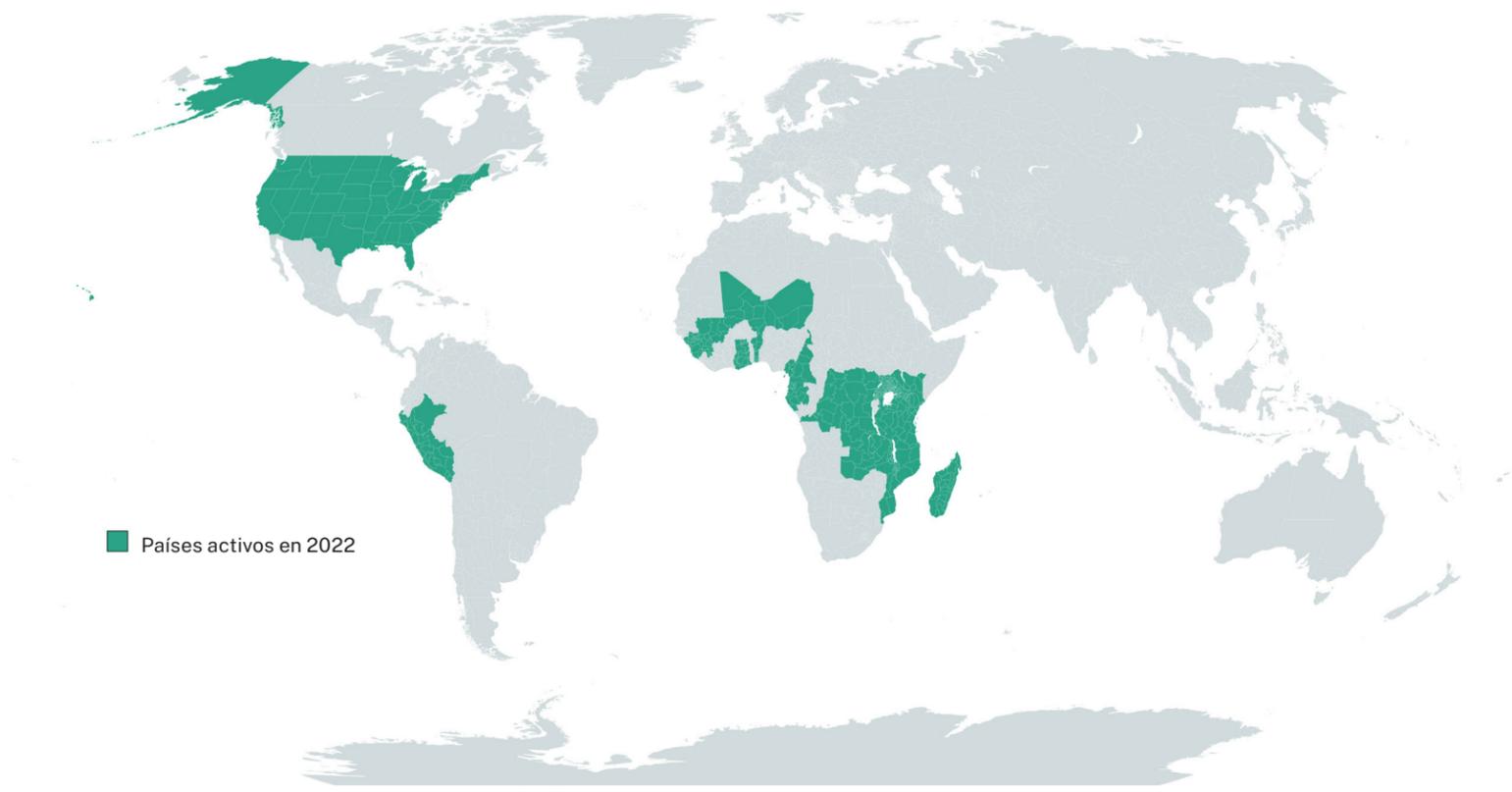
MCD
Global Health



Reporte Anual 2022



mcd.org



Las raíces locales de MCD y su alcance global

Benín
Camerún
República Democrática del Congo
Guinea Ecuatorial
Gabón
Ghana
Guinea
Kenia
Madagascar
Malauí

Malí
Mozambique
Níger
Perú
Santo Tomé y Príncipe
Sierra Leona
Tanzania
Estados Unidos
Uganda
Zambia

Una carta del CEO

El año 2022 marcó un nuevo capítulo en los 56 años de historia de la organización aportando experiencia, buenas prácticas e innovaciones para ayudar a desarrollar servicios de salud pública de alta calidad que respondan a las necesidades de las poblaciones rurales, desatendidas y en situación de riesgo de todo el mundo.

Hasta ahora, en Estados Unidos se nos conocía como MCD Public Health y se nos reconocía principalmente por nuestro trabajo en enfermedades no transmisibles, desarrollo de personal y telesalud. Del mismo modo, fuera de Estados Unidos, se nos conocía como MCD International, o MCDI, por nuestro trabajo en prevención y control de enfermedades infecciosas. A partir de 2022, pasamos a llamarnos MCD Global Health para acentuar nuestro alcance global a más de 55 países del mundo y así como a todo Estados Unidos.

Como MCD Global Health, pretendemos subrayar nuestra singularidad como organización internacional sin ánimo de lucro con raíces locales que comenzó en Maine y ahora también está arraigada en comunidades de todo el mundo.

Este informe anual ilustra los esfuerzos de MCD Global Health desde el ámbito local al mundial. El informe destaca la colaboración de MCD con socios locales para mejorar la salud de las comunidades rurales y desatendidas, como en Baileyville (Maine), donde ayudamos a la ciudad y al sistema escolar a superar las barreras asistenciales, incluido el acceso a la atención sanitaria conductual mediante la introducción de innovadores servicios de teleasistencia conductual. También ilustra nuestro trabajo en Benín en el marco de la Iniciativa del Presidente de Estados Unidos contra la Malaria (Impact Malaria), donde ayudamos a los trabajadores sanitarios y a los centros de salud a proporcionar atención prenatal en grupo a las mujeres embarazadas y atención postnatal a las madres de niños pequeños para que estén en mejores condiciones de prevenir la malaria. El informe también

describe cómo MCD está utilizando el modelo de aprendizaje colaborativo del Proyecto ECHO® a través de la tecnología de vídeo Zoom para ampliar la experiencia local en nuestros esfuerzos de desarrollo del personal de salud pública.

Estas son sólo algunas de las muchas historias que ilustran las exitosas contribuciones de MCD Global Health a la mejora de la salud y el bienestar de las personas a nivel local, regional, nacional y mundial. En nombre del Consejo de Administración y del equipo directivo de MCD, nos gustaría aprovechar esta oportunidad para expresar nuestra gratitud a nuestros más de 400 empleados de todo el mundo, que trabajan con gran dedicación y éxito, así como a nuestros numerosos socios y donantes públicos, privados y de la sociedad civil. Nos sentimos honrados de formar parte del equipo directivo de una organización sin ánimo de lucro tan dinámica, impactante y dedicada a mejorar la salud y el bienestar de las personas, independientemente de su ubicación o procedencia. ♦



Dr. Christopher Schwabe
CEO y Presidente



Tim Allen
Presidente del Consejo de Administración

Desarrollo de la mano de obra

El progreso de las carreras en Recuperación

Planea crear una organización sin ánimo de lucro que se centraría en traer a Farmington grupos de recuperación para apoyar a sus habitantes en el proceso de recuperación.

Kristen se siente más segura de alcanzar su objetivo después de asistir a una serie de talleres y escuchar a oradores como Doug Dunbar, quien anteriormente trabajó como Especialista en recuperación y reinserción laboral en Eastern Maine Development Corporation. Doug fue, y sigue siendo, un miembro clave de la facultad involucrado en el primer "Recovery Jobs for Beginners: A Guided Workshop Series" a través del Rural Behavioral Health Workforce Center (RBHWC) de MCD. Adaptada a los residentes de Maine que viven en los condados fronterizos del norte, esta serie de cinco partes ha sido diseñada para acelerar el ingreso a las carreras de salud conductual.

Valerie Jackson, directora del programa de desarrollo del personal de MCD, ayudó a facilitar la serie de talleres y actuó como profesora principal. Describe la serie como una ayuda a los participantes para "dar los primeros pasos", abordando las barreras, ofreciendo recursos y contactos, proporcionando apoyo individual y enseñando habilidades vitales como el desarrollo de planes de acción y la práctica del autocuidado a lo largo del camino.

Kristen sintió que la serie de talleres era la oportunidad adecuada en el momento y lugar ideales para ella. Desde profesores universitarios a líderes empresariales, pasando por personas en proceso de recuperación, el taller contó con una gran variedad de ponentes y facilitadores que compartieron sus historias sobre cómo llegaron donde están hoy.

Sea cual sea la dirección de su carrera o su trayectoria, Kristen sabe que su misión es reforzar la conexión con la comunidad, con



amigos y familiares, la conexión consigo misma y la vida que quiere llevar. Con esta mentalidad, siente que está donde debe estar y disfruta de cada minuto.

RBHWC es una iniciativa de la Northern Border Region Commission (Comisión de la Región Fronteriza del Norte), financiada por la Administración de Recursos y Servicios Sanitarios de EE.UU. (HRSA), y MCD es una de las cuatro entidades que recibieron una

"Lo contrario de la adicción es la conexión; para mí, eso significa estar en mi comunidad, compartir mi historia, ser un recurso y un lugar de esperanza".

— Kristen Webster

subvención de tres años de la HRSA para aumentar y mantener el personal de salud conductual de Maine a través de asociaciones en todo el espectro de la asistencia de salud, mediante programas de formación y tutoría basados en pruebas, y abordando los obstáculos a los que se enfrenta el cuerpo de trabajadores rurales de Maine. ♦

Maine Rural Behavioral Health Workforce Center



El Centro Rural para la Fuerza Laboral de Salud Mental está respaldado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de una subvención de un monto total de 1 365 000 \$, de los cuales el 0 % es financiado por fuentes no gubernamentales. El contenido pertenece al autor (o autores) y no representa necesariamente el punto de vista oficial ni la aprobación de la HRSA, del HHS o del Gobierno de los Estados Unidos. Para obtener más información, consulte el sitio HRSA.gov.

Desarrollo de capacidades del personal de la Isla de Bioko

El cambio del curso de una vida gracias a un proyecto contra la malaria de 20 años de duración



sino también un futuro más sano y próspero.

Lucas Ondo Nze Nchama, gerente adjunto de control de vectores del PEPiB, que trabaja en él desde hace 13 años, afirma que el proyecto y MCD le han cambiado en casi todos los aspectos de su vida.

"Mi participación en el proyecto y las oportunidades que me ha brindado me han formado tanto profesional como personalmente", afirma Lucas. "Lo que me entusiasma de mi trabajo es la oportunidad de tener un impacto sustancial y duradero en las comunidades a las que servimos."

Después de varios años de subempleo y vida solitaria, Lucas se trasladó a la isla de Bioko desde la parte continental de Guinea Ecuatorial y se unió a PEPiB como supervisor de rociamiento, este fue el comienzo de un largo viaje y de un compromiso duradero con la lucha contra el paludismo en la isla de Bioko.

Pero su trayectoria con PEPiB no siempre ha sido fácil. Cada comunidad con la que ha trabajado el proyecto a lo largo de los años ha supuesto para Lucas y su equipo nuevos e inexplorados obstáculos.

Desde enfrentarse a amenazas y rechazos, a superar la falta de confianza de una comunidad en actividades clave del proyecto como el rociamiento residual intradomiciliario, estas experiencias se han convertido en lecciones que han preparado a Lucas y su equipo para afrontar mejor otros retos que les aguardaban.

Lucas trabajó estrechamente con los expertos en paludismo de MCD, adquiriendo conocimientos, habilidades y experiencia, así

como un interés creciente, que se hizo evidente durante un reciente brote del virus de Marburgo en las zonas del país donde formaba parte del equipo de apoyo.

"He descubierto que mi enfoque profesional y mi forma de hacer las cosas, que aprendí en MCD, son útiles y eficaces en la respuesta a Marburgo", afirmó.

Aunque estas experiencias y retos fueron fundamentales para el crecimiento de Lucas mientras trabajaba con PEPiB, considera que su título en Gestión sanitaria es su mayor éxito. Estudiar en la universidad no parecía posible, pero PEPiB le dio la oportunidad no sólo de ampliar sus capacidades operativas, sino también de alcanzar su meta personal.

"Me consideraba una persona con talento, pero por falta de recursos no podía perseguir



mi objetivo de ir a la universidad. Estoy profundamente agradecido por el apoyo financiero que me permitió alcanzar esta meta, así como por la flexibilidad, la moral y la motivación que recibí", declaró Lucas.

Además del crecimiento profesional individual, Lucas también ha aprendido que la creación de alianzas es vital. La colaboración continua con los Ministerios de Sanidad e Interior y con representantes de la comunidad ha sido clave para el éxito de las actividades principales de PEPiB. Por ejemplo, al trabajar con el Ministerio del Interior en la utilización de datos para identificar las zonas óptimas para las estrategias de intervención, PEPiB puede orientar sus esfuerzos, como la distribución de mosquiteras en zonas de acceso limitado.

"Mientras la malaria persista en la isla, nuestra misión dista mucho de estar completa", afirmó. "Seguimos forjando nuevas alianzas y comprometidos a utilizar los datos para implicar a las partes interesadas a fin de

abordar y remediar los criaderos de mosquitos identificados".

Lucas reconoce que, a pesar de los importantes avances logrados en los 20 años de PEPiB y del significativo descenso de la parasitemia en los últimos 10 años, la Isla de Bioko aún no controla totalmente el paludismo en la población general, pero el impacto duradero del trabajo de MCD para educar y reducir la enfermedad en la región ha cambiado para siempre a Lucas y la historia del paludismo en Guinea Ecuatorial.

"Formar parte de PEPiB me ha permitido contribuir a reducir la malaria y mejorar la salud y el bienestar de la población de la Isla de Bioko".

— Lucas Ondo Nze Nchama

La reducción de daños toca muy de cerca

El enfoque de una comunidad para desestigmatizar el Narcan



Como muchos residentes de Maine, Eleanor Busby se fue de vacaciones a la región de los lagos de Rangeley, al oeste del estado, donde había planeado hacer senderismo y visitar una

tienda local. Hoy en día, todavía no está segura de por qué decidió meter la Naloxona (también conocida como Narcan) en su mochila antes de dirigirse a la tienda. "Al acercarme a la puerta [de la tienda], vi a un hombre que se tambaleaba y parecía estar hablando, pero era confuso. Se cayó justo delante de mí", relata Eleanor.

"Tenía los ojos en blanco y la boca abierta. No sabía muy bien qué le pasaba, pero necesitaba ayuda inmediata. Yo tenía Narcan y le administré la primera dosis. La gente me gritaba, pero yo seguía observándole. Le pedí a una mujer que llamara al 911. Como no respondía, le administré la segunda dosis y se despertó casi de inmediato. Se sentó y estaba confuso. Su esposa llegó al lugar y estaba preocupada de que él se había sobremedicado por accidente."

Gracias a su rapidez y preparación, le salvó la vida. Y todo porque había asistido a la formación gratuita sobre naloxona ofrecida en su comunidad por Healthy Lincoln County, un programa de MCD, que anima a los participantes a incorporar el fármaco de reversión de sobredosis de opiáceos a su equipo habitual de primeros auxilios.

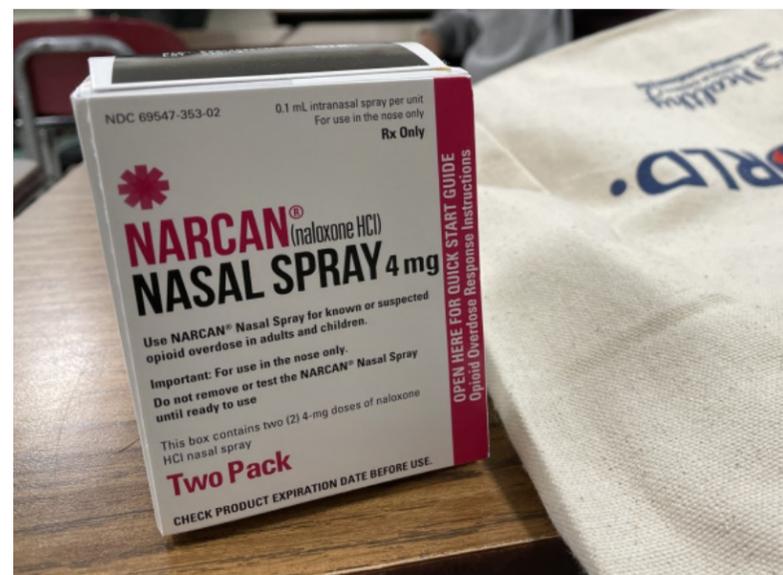
La formación me dio las herramientas que necesitaba para ayudar y la confianza de que

Healthy Lincoln County (HLC) es un programa de salud comunitaria del MCD que ofrece programas de salud pública en el condado de Lincoln, Maine. HLC apoya comunidades prósperas y saludables en el condado de Lincoln trabajando con nuestros socios para mejorar la salud y el bienestar de los residentes de todas las edades. En 2013, HLC se convirtió en un programa de MCD.



[Narcan] no le haría daño, aunque no hubiera sufrido una sobredosis". La formación fue sencilla y clara: nunca se sabe cuándo puede ser el dependiente de tu tienda o un transeúnte, como yo, puede marcar la diferencia", dijo Eleanor.

En 2022, Healthy Lincoln County distribuyó más de 250 dosis gratuitas de Naloxona en la comunidad, ofreciendo la formación a diversas organizaciones comunitarias. Con más de 6.800 sobredosis registradas en Maine solo en 2022, los programas de concienciación y acceso a la Naloxona son integrales para combatir el estigma asociado con el trastorno por consumo de opioides. ♦



Desarrollo de capacidades en las zonas rurales de Madagascar

Cómo las costureras locales están mejorando la salud menstrual de las mujeres y desarrollando la economía local

La salud y la higiene menstruales forman parte integral de las intervenciones WASH de MCD en Madagascar. MCD y sus socios han formado a cientos de costureras locales en la producción de compresas higiénicas y las han apoyado en la comercialización y venta de estos productos.

BAKOLINIRINA Deline, de 51 años, y RAZAFINDRAIBE Yvette, de 50, han sido costureras durante años en la comunidad de Ifatsy, en el distrito de Vohipeno, en la costa sureste de la nación insular de Madagascar. La formación y el apoyo de MCD les han permitido producir compresas y venderlas en los mercados locales, donde cientos de mujeres y niñas tienen acceso a productos sanitarios asequibles. El programa no sólo ha abordado uno de los principales problemas de agua, saneamiento e higiene a los que se enfrentan las mujeres y las niñas, sino que también ha contribuido a la economía local y al empoderamiento de las mujeres.

Después de formar a costureras locales, el equipo de MCD trabajó con ellas para crear puntos de venta de compresas lavables. Viviane (en la foto de la derecha), residente en la comunidad de Vohilany, en la región de Fitovinany, y defensora del uso de compresas lavables, ha creado puntos de venta en su comunidad y ha vendido unas 50 compresas en sus dos primeras semanas.

También colabora con centros de salud para ayudar a las mujeres a controlar su salud menstrual. Las compresas que produce se venden a bajo precio para satisfacer el poder adquisitivo de las comunidades, y Viviane está mejorando sus productos para satisfacer las distintas necesidades de los clientes. ♦



En 2022, MCD puso en marcha un proyecto de agua, saneamiento e higiene (WASH) financiado por UNICEF para mejorar el saneamiento y la higiene en tres regiones de Madagascar, contribuyendo a la aplicación de la política nacional WASH del Ministerio de Agua, Saneamiento e Higiene. A finales de año, el programa había declarado 498 aldeas libres de defecación al aire libre, había proporcionado a más de 512.000 personas acceso a servicios mejorados de saneamiento e higiene, y a más de 40.000 personas acceso a servicios básicos de agua potable en las comunidades. A través de las asociaciones de ahorro y crédito de las aldeas, el programa ha ayudado a más de 16.000 familias a crear pequeñas empresas o actividades generadoras de ingresos.

Ampliación de los conocimientos locales para servir mejor a las comunidades vulnerables

Envejecimiento, comunidad y equidad

Os impactos a longo prazo da COVID-19 Los efectos a largo plazo del COVID-19 siguen extendiéndose por las comunidades rurales y suponen un reto para los profesionales sanitarios, los educadores y las familias. El programa Collaborative for Advancing Rural Excellence and Equity (CARE2) de MCD apoya a las comunidades rurales de Maine, New Hampshire, Vermont y los condados más septentrionales del estado de Nueva York a la hora de abordar estos problemas emergentes y complejos.

CARE2 ofrece diversos programas de Project Extension for Community Healthcare Outcomes® (ECHO®) que reúnen a expertos para compartir conocimientos y crear capacidad con el fin de mejorar la atención a los más desfavorecidos. Uno de estos programas es el Proyecto ECHO® de MCD sobre Envejecimiento, Comunidad y Equidad (PEACE), que se centra en cuestiones relacionadas con la pandemia y reúne a expertos de toda la región para tratar temas como el deterioro cognitivo, la demencia, la depresión y el aislamiento de las personas mayores durante la epidemia de COVID-19.

"Queremos hacerlo todo, y cada uno se lo va resolviendo sobre la marcha. No existe un plan para la mayoría de los problemas a los que nos enfrentamos ahora", afirma Jody Wolford-Tucker, doctora y directora ejecutiva de Hospice Volunteers of Hancock County, en Downeast Maine. Jody participó en PEACE

"Me ha gustado mucho el formato. Primero hay que escuchar a los profesores y luego a los profesionales de la salud. Los profesores ven a los niños en un contexto diferente al de los profesionales de la salud, y esta perspectiva es esencial para sobrevivir al día a día".

— Testimonio de un participante en ECHO®.

ECHO®, junto con otras personas que trabajan con adultos de edad avanzada. "El momento es perfecto", dice. "Los temas tratados coinciden con los problemas acuciantes a los que nos enfrentamos a la hora de prestar servicios a las personas de más edad y a quienes se enfrentan a una vida que les limita, sin hablar de los efectos agravantes de la pandemia".

Las sesiones de PEACE ECHO® son comunidades de aprendizaje centradas en la persona y llegan a interesados de diversas procedencias, lo que refuerza la necesidad de colaboración y coordinación dentro de las comunidades.

"He conocido a muchos otros líderes de opinión de toda Nueva Inglaterra que tienen una enorme experiencia y conocimientos



Acerca del Proyecto ECHO®

MCD es socio del Proyecto ECHO® del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Nuevo México, compartiendo su misión de desmonopolizar el conocimiento y amplificar la capacidad de ofrecer las mejores prácticas asistenciales a las personas desfavorecidas de todo el mundo. La aplicación con éxito del modelo ECHO® por parte de MCD ha reunido a varias comunidades virtuales de práctica en auge. El Proyecto ECHO® es un método que permite a los participantes tener más confianza en su práctica, conocer los recursos y estar conectados con su comunidad, al tiempo que son más capaces de mejorar los resultados de las personas a las que atienden.

sobre el acceso a la atención sanitaria y la equidad", afirmó Melinda Lovering, Directora de Asociaciones Sanitarias de Androscoggin Home Healthcare and Hospice. "He aprendido no sólo de los ponentes, pero también de los participantes de cada mes, que ofrecen perspectivas únicas, comentarios y ánimos para resolver problemas juntos".

Mejorando la salud conductual de los niños

En colaboración con la Asociación de Salud Pediátrica y del Comportamiento (Maine Center for Disease Control and Prevention (CDC)'s Pediatric and Behavioral Health Partnership (MPBHP)), MCD lideró la implementación del Proyecto ECHO® para fortalecer la misión de MPBHP de abordar la crisis de salud conductual en su población infantil y adolescente.

MCD lanzó un ECHO® mensual sobre psiquiatría pediátrica en la primavera de 2022. Aprovechando las capacidades de los equipos de ambas organizaciones, MCD reunió a un panel de especialistas en salud conductual pediátrica, desarrolló un plan de estudios adaptado a los desafíos que enfrentan los proveedores de atención primaria y discutió recomendaciones y recursos en torno a casos complejos de salud conductual en entornos dinámicos.

Animado por la naturaleza colaborativa del proceso ECHO®, su flexibilidad y la necesidad crítica de soluciones para abordar la crisis de salud mental en las escuelas de Maine, el equipo de MCD implementó un ECHO® de cuatro partes en otoño de 2022 para los centros de salud escolares. Con nuevos colaboradores, MCD trabajó estrechamente con el CDC de Maine y la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales para crear un plan de estudios centrado en los exámenes de salud mental para todos los estudiantes y las mejores prácticas en la prevención del suicidio.♦

Resultados del proyecto ECHO®

121
personas en total participaron en el Proyecto de Salud Conductual Pediátrica ECHO® durante las 12 sesiones celebradas en 2022.

86
personas de 56 organizaciones participaron en el programa ECHO® sobre trastornos por consumo de sustancias durante las cuatro sesiones semanales

89
personas de 48 organizaciones participaron en el Proyecto ECHO®: Envejecimiento, Comunidad y Equidad durante las ocho sesiones mensuales celebradas en 2022.

"Siempre aprendo mucho de la presentación del caso y del debate que sigue. El caso discutido destacó tantos factores sociales complejos que influyen en el bienestar de un adolescente y cómo se presentan en nuestra práctica. Fue un buen recordatorio de que, como médico de familia, no estamos solos en su cuidado y que hay recursos con los que podemos conectar para obtener apoyo".

— Testimonio de un participante en ECHO®.

Una enfermera partera zambiana ayuda a las embarazadas a prevenir la malaria

Es un día soleado en el Hospital St. Mary, un hospital rural de la provincia de Copperbelt, en Zambia. Mable Chewe pasa el día con un pequeño grupo de empleados del hospital trabajando en una lista de comprobación elaborada para ayudar a los trabajadores sanitarios a prestar una atención de calidad a las mujeres embarazadas. Aunque la lista de comprobación es clara y útil, Mable sabe que un trato cordial y amable puede marcar la diferencia cuando se trata de proteger a las embarazadas del paludismo.

Mable nació y creció en Zambia, donde creció ayudando a cuidar a niños pequeños. Así se preparó para su futuro papel de ayuda a los demás, especialmente a mujeres y niños.

"Cuando miro a una mujer embarazada y pienso en la vida del feto, y cuando pienso en los efectos de la malaria sobre el embarazo, la madre y el feto, me siento profundamente motivada para hacer todo lo posible por ayudar a las mujeres embarazadas a



protegerse contra la malaria".

Como parte de la Iniciativa del Presidente de los Estados Unidos en su proyecto contra la Malaria (PMI), Mable participó en 2018 en una formación sobre el enfoque de formación de extensión y supervisión de apoyo (OTSS, por su sigla en inglés), impartida por MCD, que ha sido socia de la PMI estadounidense durante más de 15 años, para mejorar la calidad del diagnóstico de la malaria y, posteriormente, la calidad de la atención. Los supervisores de laboratorio, los supervisores clínicos y los supervisores de partería capacitados llevan a cabo evaluaciones periódicas de OTSS y miden los cambios en el desempeño del personal de los centros de salud a lo largo del tiempo.

Zambia representa el 2% de los casos de malaria en el mundo y el 5.2% de los casos en África oriental y meridional.

Reflexionando sobre cómo se sentía antes de participar en la formación, dijo que "se sentía inadecuada, tenía escasos conocimientos y carecía de confianza", pero que ahora se siente "iluminada".

La malaria es la principal causa de hospitalización en Zambia y una de las principales causas de morbilidad y mortalidad, sobre todo entre mujeres embarazadas y niños pequeños. Los recientes brotes de paludismo en África subsahariana han hecho que el papel de Mable sea más importante que nunca.

El enfoque OTSS tiene su origen en el proyecto estadounidense PMI Improving Malaria Diagnostics del Centro Nacional de Control de la Malaria de Zambia, en colaboración con MCD. La estructura OTSS permite a los supervisores ofrecer apoyo continuo al personal mediante tutorías periódicas y formación en el puesto de trabajo. A continuación, el personal recibe información con puntos de acción acordados



para la siguiente visita.

"Estaba muy emocionada por haber adquirido los conocimientos y aptitudes que más necesitaba para contribuir personalmente a la eliminación del paludismo. Sobre todo, la formación me ayudó a proporcionar dirección técnica y asesoramiento al personal clínico y de enfermería en la aplicación y el seguimiento del programa contra el paludismo durante el embarazo.

Mable utiliza el enfoque de la OTSS para observar a otras enfermeras parteras mientras ofrecen consejos y recursos sobre la prevención de la malaria en el embarazo, examinan a las mujeres embarazadas para detectar síntomas de malaria y realizan pruebas rápidas de malaria.

Ha aprendido que tranquilizar a los pacientes forma parte de un enfoque holístico para ofrecer una atención de alta calidad. Su estilo cálido y amable contribuye a que las clínicas prenatales sean acogedoras, lo que es clave para su éxito.

"Llego a conocer a los pacientes individualmente, aprendiendo dónde trabajan, cuáles son sus aficiones y qué otros retos tienen en casa", explica. "Su primera impresión viene de la sala de espera, así que nos aseguramos de que esté limpia. Me esfuerzo por hacer que las pacientes se sientan valoradas y especiales, ya que es

mucho más probable que vuelvan".

A pesar del reciente aumento de los casos de malaria, Mable sigue siendo optimista. "Un futuro sin paludismo suena ambicioso, pero claro, ¿por qué no ser optimistas? Si continuamos con nuestra campaña y nuestro trabajo, es totalmente posible que podamos eliminar la malaria."💎

"Tenemos muchas razones para ser optimistas: las comunidades y los socios están más comprometidos con la eliminación de la malaria gracias a un firme compromiso político y a la implicación de todos, desde la comunidad hasta los niveles asistenciales superiores".

— Mable Chewe

Conectando los centros sanitarios a los pacientes mediante programas de telesalud

Las oportunidades de telesalud se ampliaron significativamente en el noreste en 2022, con cifras de uso de la telesalud entre las más altas de Estados Unidos.

Durante este tiempo, el equipo del Centro de Recursos de Telesalud del Noreste (NETRC por sus siglas en inglés) de MCD proporcionó asistencia técnica a 677 clientes y llegó a 6.347 partes interesadas a través de actividades de formación, tanto virtuales como presenciales. El equipo del NETRC ayudó a los sistemas de salud, hospitales, clínicas, proveedores, responsables políticos y otros a abordar la política y el reembolso, los casos de uso y flujos de trabajo innovadores, la estrategia de salud digital y mucho más para promover el éxito del lanzamiento y la expansión de los programas de telesalud.

En septiembre de 2022 se celebró la octava Conferencia Regional de Telesalud del Noreste, a la que asistieron más de 125 interesados de toda la región y de fuera de ella. Otras actividades de formación del NETRC incluyeron



la organización conjunta de una serie de seminarios web de varias partes sobre telesalud conductual para poblaciones vulnerables, la participación como expertos en un grupo de aprendizaje entre iguales organizado por el Centro Nacional de Formación en Salud Reproductiva para beneficiarios del Título X y la presentación de una sesión sobre innovación en telesalud en la conferencia de 2022 de la Red Nacional de Institutos de Salud Pública.

El NETRC también desarrolló nuevos recursos basados en las necesidades identificadas por las partes interesadas regionales que pueden encontrarse en el aula virtual de telesalud. Entre ellos se incluye un curso sobre mejora de la calidad en telesalud, desarrollado en colaboración con expertos regionales y nacionales; un vídeo sobre mejores prácticas en reconocimientos médicos en telesalud, desarrollado en colaboración con colegas de MaineHealth; y conjuntos de herramientas para e-Consults, trabajadores sanitarios comunitarios y telesalud conductual en las escuelas.◊



Detección y tratamiento del cáncer de cuello de útero en las mujeres

Reducción del peso de una enfermedad prevenible y curable en Guinea Ecuatorial

Catalina Mitogo Bielo vive en Malabo, la capital de Guinea Ecuatorial, en la isla de Bioko. En 2017, la clínica del programa de Detección y Tratamiento del Cáncer Cervicouterino (CCST por sus siglas en inglés) de Malabo abrió sus puertas para ofrecer a las mujeres los primeros servicios de detección y tratamiento del cáncer cervicouterino disponibles en Guinea Ecuatorial. Catalina escuchó hablar de la importancia de someterse a las pruebas de detección del cáncer de cuello uterino y, en cuanto supo de la apertura de la clínica, decidió pedir cita.

"Al principio me sentí incómoda, pero luego pensé en mi salud y en que la prueba era gratuita, así que decidí hacérmela. Mis resultados fueron buenos, lo que me motivó a acudir a mis citas y animar a mis amigas y familiares a que también se hicieran la prueba", cuenta.

Hoy, Catalina trabaja para el programa CCST como auxiliar de enfermería y está deseando aprender más sobre cómo puede ayudar a las mujeres de su comunidad a beneficiarse de la detección precoz y el tratamiento, sin dejar de dar prioridad a su propia salud.

"Acudo a todas mis citas, y más ahora que formo parte del equipo", afirma.

El cáncer de cuello uterino puede prevenirse y curarse si se detecta precozmente y se trata con eficacia; sin embargo, es la cuarta forma de cáncer más común entre las mujeres de todo el mundo, con la mayor carga en los países del África subsahariana.

Para reducir la prevalencia de esta enfermedad, MCD ha trabajado en toda Guinea Ecuatorial desde 2016 para proporcionar a las mujeres servicios vitales

4.443 mujeres de Guinea Ecuatorial se han beneficiado de servicios de detección y tratamiento del cáncer de cuello uterino.



de prevención y tratamiento gracias a su proyecto CCST, financiado por Noble Energy EG, una empresa de Chevron. Se trata del único programa de prevención del cáncer cervicouterino disponible en Guinea Ecuatorial.

En 2022, el proyecto registró un fuerte aumento del número de mujeres examinadas desde el inicio de la pandemia, alcanzando la cifra de 4.443 mujeres en Guinea Ecuatorial con estos servicios vitales, superando el objetivo de 3.000 mujeres.

Una de las claves del éxito fue una campaña nacional llevada a cabo en mayo de 2022, que concienció y proporcionó tratamiento a mujeres que viven en barrios de la periferia del país, donde estas revisiones son limitadas. Un total de 1.178 mujeres se sometieron a pruebas de detección del cáncer de cuello uterino, de las cuales el 98% necesitaron y recibieron tratamiento.

Este proyecto utiliza el enfoque de "detección y tratamiento" en una sola visita, que es esencial para reducir la carga del cáncer cervicouterino en los países de bajos recursos. Además, el equipo del proyecto CCST realizó visitas de concienciación, formación y supervisión (OTSS) a 15 miembros del personal de cinco centros sanitarios.◊

Ampliación del acceso a la telesalud conductual en zonas rurales

El condado de Washington, en Maine, pone en marcha soluciones orientadas a la comunidad



Charlotte Grass, sanitaria de servicios comunitarios en la escuela East Range II de Topsfield (Maine), intenta mejorar la salud de los alumnos de la escuela de diversas maneras, algunas de las cuales pueden resultar sorprendentes: puso en marcha un programa de jardinería con la clase de preescolar, empezando con siembras de invierno.

"Podían elegir entre zinnias, caléndulas o impatiens, que se plantarán en los arriates que rodean la asta de la bandera y bajo el letrero de East Range Elementary II", explica Charlotte. "Espero que este programa refuerce la confianza de nuestros alumnos en sí mismos y fomente el espíritu escolar, al tiempo que les permite desarrollar una relación sana con la naturaleza".

Charlotte cree que estas actividades fomentan el positivismo de quienes ya utilizan los servicios de terapia infantil a través de un proveedor sanitario local, Aroostook Mental Health Services, y animan a otros alumnos a utilizar los servicios de terapia que tienen a su disposición.

Ser navegante de salud comunitaria en la escuela significa trabajar con los alumnos en distintos tipos de proyectos y actividades, establecer relaciones de confianza con ellos y sus familias, reducir el estigma y facilitar a las familias el aprovechamiento de los

servicios disponibles para sus hijos.

Con la ayuda y el apoyo de MCD y fondos procedentes de una subvención de 500.000 dólares de la Fundación Point32Health, la cercana ciudad de Baileyville ha liderado la región en la mejora de la salud, el bienestar y la calidad de vida de sus habitantes.

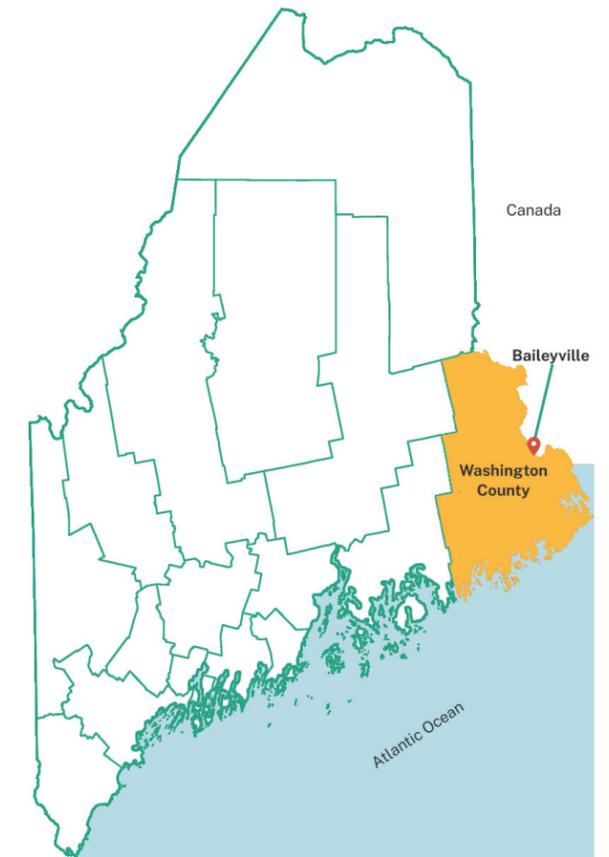
Gran parte de este trabajo comenzó en respuesta a una necesidad creciente. A principios de 2022, las escuelas primarias



e intermedias Woodland lanzaron con éxito un programa piloto de telesalud conductual, seguido de una subvención del Fondo Pull Up que amplió el programa a las cuatro escuelas del Distrito Escolar 90 del AOS, y añadió trabajadores comunitarios de salud y navegadores de servicios, como Charlotte, en cada una de las escuelas. Se desplegaron más equipos de telesalud y, en otoño de 2022, se formó a las enfermeras escolares en el uso de los equipos para mejorar el acceso de los estudiantes a la atención sanitaria y conectarlos con ella, ya fuera con la única enfermera escolar que atiende a las cuatro escuelas o con los proveedores de atención sanitaria habituales de los estudiantes, todo ello sin tener que salir del edificio escolar.

"Vemos a niños que piden ayuda. Piden ver a su proveedor. Piden sesiones de teleterapia", dice Patricia Metta, superintendente del distrito escolar AOS 90. "Los vemos hablar con la gente, y creemos que eso acabará reduciendo su ansiedad. Vemos que vienen más niños a la escuela. La asiduidad ha mejorado mucho".

Este proyecto forma parte de una iniciativa más amplia para mejorar la salud, el bienestar y la calidad de vida en las pequeñas poblaciones rurales mediante el servicio, la defensa y el compromiso comunitario. East Range II es una de las cuatro escuelas de AOS 90, que atiende a cinco pueblos y ocho territorios no incorporados, con una población combinada de menos de 5.000 personas, en el condado rural de Washington. La iniciativa empezó en Baileyville (Maine) y se ha extendido a otras escuelas del distrito escolar AOS 90. Gracias a estos éxitos iniciales, los organizadores han renovado sus esperanzas y se disponen a lanzar y apoyar más iniciativas comunitarias locales destinadas a mejorar la salud y el bienestar.♦



Nuestro enfoque

Involucrar a los políticos y responsables locales, forma parte del proceso y motiva a municipios y residentes a asumir funciones de liderazgo, demostrar atención y comprensión a la hora de satisfacer las necesidades de la comunidad a través de esta labor. El enfoque de MCD respecto a la participación y el liderazgo locales es clave para construir comunidades sostenibles en las zonas rurales de Maine y más allá.



“Tenemos que ayudarnos unas a otras, para eso se creó el grupo”.

— Mujer embarazada de 35 años en el centro de salud de Tori-Gare, Atlantique, Benín

Uniando a las mujeres en un grupo de atención prenatal en Benín

La Iniciativa del Presidente de los Estados Unidos contra la Malaria (Impact Malaria (PMI)), financiado por la Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID), apoyó una evaluación de la atención prenatal en grupo (G-ANC por sus siglas en inglés) en Benín como modelo innovador de prestación de servicios para mejorar la cobertura de la prevención de la malaria durante el embarazo. Para esta rigurosa evaluación, se seleccionaron 20 centros de salud de tres zonas sanitarias del departamento atlántico de Benín para ofrecer atención prenatal en grupo, mientras que otros 20 se seleccionaron como control y siguieron prestando únicamente atención prenatal individual.

Las directrices de atención prenatal en Benín recomiendan asistir al menos a cuatro consultas durante el embarazo, al tiempo que permiten a las mujeres recibir tres o más dosis de tratamiento preventivo intermitente de la malaria durante el embarazo (IPTp); también se ofrecen mosquiteras tratadas con insecticida. En lugar de consultas individuales, el enfoque G-ANC reúne a mujeres embarazadas con fechas de parto similares en una serie de cinco reuniones facilitadas. Durante estas reuniones,

se toman mutuamente las constantes vitales, se benefician de exámenes cualificados y tratamiento directamente observado para prevenir el paludismo, y comparten sus experiencias y preocupaciones en un espacio seguro. Un total de 2.319 mujeres se unieron a 267 grupos G-ANC en 2022.

"Lo bueno del grupo es que cuando venimos, [las matronas] nos hacen sentir bienvenidas y nos enseñan muchas cosas", explica una embarazada de 33 años del centro de salud de Togoudo, en el departamento del Atlántico. "Cuando a alguien le falta algo o tiene un problema en casa que no sabe cómo solucionar, puede decir de qué se trata, y hablaremos sobre ese tema".

"El nombre de mi grupo [G-ANC] es ayidoté (despertar de la conciencia). Al principio, me costaba tomar la medicación [para prevenir la malaria], pero cuando empecé a seguir las reuniones y las enseñanzas, empecé a hacer un esfuerzo para tomar la medicación", dijo una mujer embarazada de 20 años en el Centro de Salud de Tori-Gare.

Preparadas con estos conocimientos, las

mujeres que participaron en el programa se sintieron más cómodas haciendo preguntas sobre la prevención de la malaria, más capaces de detectar señales de peligro que podrían provocar complicaciones o la muerte durante el parto, y más propensas a hablar a otros sobre la atención prenatal. En comparación con las mujeres que recibieron atención prenatal individual, las que participaron en el programa G-ANC tenían estadísticamente más probabilidades de haber asistido a cuatro o más consultas y de haber recibido al menos tres dosis de IPTp.

"Lo que me alegra de la llegada [de la atención prenatal en grupo] es que antes, cuando veníamos a pesarnos para la atención prenatal, los cuidadores no nos explicaban gran cosa", dice una embarazada de 29 años del centro de salud de Kpanroun. "No entendíamos nada. Pero ahora, con el grupo G-ANC, nos enseñan cosas como por qué necesitamos consultas prenatales o por qué tenemos que pesarnos. Nos dan detalles".



“Lo bueno del grupo es que, cuando venimos, nos hacen sentir bienvenidas, nos enseñan muchas cosas y, cuando alguien tiene problemas y no sabe cómo afrontarlos, puede decir de qué se trata y hablaremos del tema”.

— Mujer de 33 años que ha dado a luz recientemente en el centro de salud de Togoudo, Atlantique, Benín

Apoyo y mejora de la atención a personas que viven con el VIH en Gabón

El ONUSIDA ha fijado nuevos objetivos para la estrategia mundial contra el VIH/SIDA 2021-2026, en los que se pide que el 95% de todas las personas que viven con el VIH conozcan su estado serológico, que el 95% de todas las personas que conozcan su estado serológico reciban tratamiento y que el 95% de las personas que viven con el VIH y reciban tratamiento tengan supresión viral de aquí a 2025.

En Gabón, el VIH/SIDA es una prioridad de salud pública, con una tasa de prevalencia nacional del 3% entre los adultos de 15 a 49 años y una tasa de incidencia de 1,15 por cada 1.000 habitantes. Cifras recientes estiman que 47.000 adultos y niños en Gabón son personas que viven con el VIH (PVVS), de los cuales 34.000 (72%) conocen su estado serológico y 25.000 (53%) tienen acceso a tratamiento (ONUSIDA 2021).

Gabón se ha comprometido a apoyar y mejorar las políticas, los sistemas, las prácticas y la atención a las PVVS. Guiados por los objetivos de ONUSIDA, los centros sanitarios militares de Gabón pusieron en marcha el primer enfoque de pruebas de casos de referencia del país para aumentar el número de personas seropositivas que conocen su estado serológico, con el apoyo del Programa de Prevención del VIH/SIDA del Departamento de Defensa de los Estados Unidos (DHAPP).

Para apoyar la aplicación, MCD elaboró un manual de formación, organizó cursos y estableció un sistema de formación y supervisiones continuas (OTSS). Estos esfuerzos han convertido al programa militar de VIH/SIDA en pionero de este enfoque estratégico a nivel nacional en Gabón.

"El valor de las pruebas de índices reside en que no sólo rompe la cadena de contaminación, sino que identifica a las personas infectadas y las pone en tratamiento. A través del asesoramiento motivacional, tenemos que ofrecer a nuestros clientes escenarios realistas para que tengan la seguridad de que se les va a atender, como pruebas gratuitas o garantías sobre su situación social", afirma la capitana BIGNOUMBA Zita, psicóloga y punto focal de las pruebas de índice en un hospital de Libreville.



El Programa Nacional de Lucha contra las Infecciones de Transmisión Sexual (PNLIST) del Ministerio de Salud ha puesto en marcha una serie de políticas y prácticas para apoyar la prevención y la atención del VIH, como la adopción de la política "Probar y Tratar", el aumento de las pruebas del VIH en todos los centros de salud, la provisión de tratamiento antirretrovírico gratuito y servicios integrados para las personas que viven con el VIH, y el despliegue del fármaco de primera línea Dolutegravir, aprobado por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

"Según mi experiencia, la prueba del índice es un buen enfoque que permite diagnosticar/detectar a las personas seropositivas. La ventaja es que es una estrategia para sacar de las sombras a las personas ocultas e informarlas sobre el VIH/sida. Mi sugerencia, como proveedor de servicios sanitarios que trabaja en la prueba del índice, sería explorar estrategias para que los educadores inter pares tuvieran más credibilidad ante nuestros clientes para una lucha más eficaz contra el VIH/SIDA", afirmó el sargento mayor MBOMBE Cédric, educador inter pares sobre el VIH/SIDA y punto focal en Port-Gentil.

¿Qué es una prueba de detección de casos índice?

Se trata de un enfoque aprobado por la OMS en virtud del cual a los contactos íntimos de una persona cuya infección por el VIH ha sido confirmada (el caso "índice") se les ofrece asesoramiento y pruebas del VIH en estricto cumplimiento de las mejores prácticas en términos de confidencialidad y atención ética. Las personas identificadas como seropositivas son remitidas a tratamiento y seguimiento. Se trata de una estrategia eficaz para identificar a un mayor número de personas seropositivas.

Resultados de 2022

296

kits de naloxona distribuidos a organizaciones comunitarias y particulares como parte del programa Healthy Lincoln County en Maine.

2.319

mujeres se han beneficiado de atención prenatal en grupo en un centro de salud de Benín gracias a una subvención del Presidente de los Estados Unidos para la lucha contra la malaria.

4.443

mujeres de Guinea Ecuatorial recibieron servicios vitales de detección y tratamiento gracias al Proyecto de Detección y Tratamiento del Cáncer Cervicouterino.

40.874

hogares rociados, protegiendo a 152.472 personas en la isla de Bioko (Guinea Ecuatorial), como parte del Proyecto de Eliminación del Paludismo en la isla de Bioko.

380

estudiantes del condado de Washington (Maine) ahora tienen acceso a atención sanitaria a distancia desde su escuela.

35.902

mosquiteros tratados con insecticidas de larga duración distribuidos en puntos fijos y 5.941 durante las visitas de atención prenatal como parte del Proyecto de Eliminación del paludismo en la Isla de Bioko.

125

personas seropositivas se sometieron a pruebas de detección y 80 de sus contactos a pruebas de detección en Gabón, en el marco del programa de prevención del VIH/sida del Departamento de Defensa de Estados Unidos.

512.000

personas tuvieron acceso a servicios mejorados de saneamiento e higiene gracias al programa de agua, saneamiento e higiene financiado por UNICEF y dirigido por MCD en Madagascar.

549

proveedores de atención sanitaria privada recibieron formación y seguimiento posterior sobre una serie de intervenciones de alto impacto en salud reproductiva, materna, neonatal e infantil, en el marco de la Actividad de Asociación Sanitaria del Sector Privado en Benín.

677

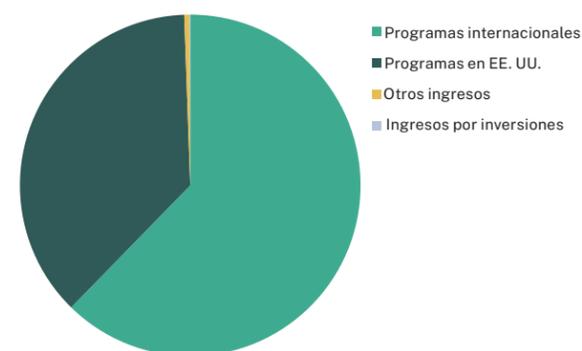
clientes que se han beneficiado de la asistencia técnica del centro de recursos de telesalud del noreste.

Resumen financiero

Informe de actividad

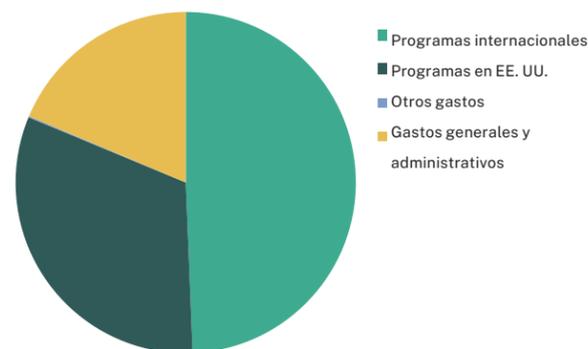
Ayudas públicas y otros ingresos*

Programas internacionales	20.386	62.0%
Programas en EE. UU.	12.140	36.9%
Otros ingresos	163	0.5%
Ingresos por inversiones	22	0.1%
Contribuciones	149	0.5%
Ingresos totales	\$32.860	100%



Gastos*

Programas internacionales	16.850	49.4%
Programas en EE. UU.	10.892	31.9%
Otros gastos	36	0.1%
Gastos generales y administrativos	6.364	18.6%
Gastos totales	\$34.144	100%



Gastos extraídos del estado de gastos funcionales. Se puede solicitar una copia completa de los estados financieros auditados de BerryDunn LLC a: Medical Care Development Inc. 105 Second St, Suite 2A, Hallowell, ME 04347

Nota de la Directora de Finanzas

MCD Inc. registró una pérdida operativa de 1,28 millones de dólares en 2022 como resultado de retrasos imprevistos con grandes proyectos con continuas inversiones en el fortalecimiento de la organización. A pesar de la pérdida operativa en 2022, MCD terminó 2022 con un ratio corriente de 1,6, sin deuda a largo plazo y con la disponibilidad de activos financieros de 139 días.

Heather M. Metten, Directora de Finanzas

Cuenta de resultados consolidada

Activo:

Efectivo	4.614
Cuentas por cobrar	39
Subvenciones por cobrar	8.611
Inmovilizado material, neto	170
Inversiones	1.059
Otros activos	1.445
Total activo	\$15.939

Pasivo:

Cuentas por pagar y gastos acumulados	5.139
Ingresos por subvenciones diferidos	4.044
Deuda	-
Otros pasivos	1.103
Total pasivo	\$10.286

Activos netos:

Sin restricciones de los donantes	5.348
Con restricciones de los donantes	304
Total activos netos	5.652
Total pasivo y activo neto	\$15.939

* = en miles de dólares

**Mejorando la salud y el
bienestar de personas
en todo el mundo.**



105 Second St., Suite 2A, Hallowell, ME 04347
207.622.7566 | communications@mcd.org
mcd.org